

PROGRAMA

ENCUENTRO INTENSIVO RESIDENCIAL

“REPROGRAMACIÓN EMOCIONAL”

Del 16 al 20 de Agosto, realizaremos un Encuentro Intensivo Residencial en un lugar mágico de Galicia, Caldelas de Tuy, en la casa rural, “Abadía do Pelouro Axeito”, en un enclave energético importante, situado muy cerca de Vigo.

Facilitaremos los accesos al lugar a toda persona que lo necesite. En el siguiente enlace disponéis de información sobre el lugar, y un pequeño croquis para llegar. También se pueden descargar las coordenadas GPS.

Pinchando sobre el enlace con el botón derecho del ratón, hacéis click en abrir hipervínculo:

http://www.turgalicia.es/sit/ficha_datos.asp?crec=2182&ctre=3315&cid=i=E

Conscientes de que no todos disponéis de 5 días libres, este trabajo está preparado para que sea posible asistir por días independientes sin necesidad de realizar el residencial completo.

A continuación os detallamos la forma de inscripción, pago y la programación por día.

INSCRIPCIONES Y FORMAS DE PAGO

Para inscribirte, bien sea en el programa completo o en uno o varios días, puedes contactar con nosotros por mail o por teléfono:

Mail: angeles@angelesprol.com

Tfnos: 986222429/696236004

Precio del programa completo: 380€

Para inscripciones antes del 31 de Julio: 300€

Si vienes con algún familiar y realizáis la inscripción antes del 31 de Julio: 280€

Precio por día: 60€ antes del 31 de Julio (después 80€)

Nº Cuenta: 2080 0224 79 0000010010

Titular: M^a Angeles Prol Padreda

Concepto: Encuentro

Por cuenta de: nombre completo del asistente

El precio del alojamiento y las comidas no están incluidos en el programa. Se abonarán en efectivo al personal encargado de la Abadía

Para las personas que no necesiten alojamiento y solo comidas hemos contemplado dos posibilidades: todas las comidas o solo mediodía y breaks

Alojamiento y comidas: 50€/día

Comidas (desayuno+ coffee-break+ almuerzo+ coffee-break + cena): 40€

Almuerzos + coffee-breaks: 20€

Día 1: LUNES 16

Puesta a punto

El trabajo que realizaremos este día está sobre todo indicado para personas que nunca han realizado trabajos con Coaching, PNL y EFT.

Es una forma práctica y rápida de conocer el poder de estas técnicas sin necesidad de realizar un curso completo.

Para los que participéis en el residencial completo esta es la mejor forma de comenzar. Haremos una puesta a punto, que nos permitirá entrar en temas específicos en los siguientes días.

HORARIO: 9:30h. a 13:30h / 16:00h. a 20:00h.

PRECIO: 60 € (Si te inscribes antes del 31 de Julio, después de esta fecha 80€)

- **Bienvenida**
- **Preparación y puesta a punto del sistema energético mediante diversos ejercicios**
- **Reconciliándonos con quiénes realmente somos**
- **Conectando con nuestro poder**
- **Soltando viejos anclajes**
- **Eligiendo nuevos patrones**
- **Manifestando nuestra verdadera esencia aquí y ahora**

DÍA 2: MARTES 17

Relaciones (I)

Este día lo dedicaremos a explorar y observar las relaciones que mantenemos actualmente. Siendo conscientes de lo que nos aportan y aportamos; de qué tipo de personas nos rodeamos; qué influencia tienen sobre nosotros y qué rol interpretamos en cada una. Y es aquí donde reside la grandeza; en la libertad sin miedo, de nuestro poder para realizar ELECCIONES.

HORARIO: 9:30h a 13:30h / 16:00h a 20:00h

PRECIO: 60 € (Si te inscribes antes del 31 de Julio, después de esta fecha 80€).

- Breve historia de las relaciones humanas
- Realización de inventario, personas en mi vida: familia, amigos, compañeros de trabajo, pareja, hijos, clientes, proveedores, vecinos...
- Roles y estilos de comunicación
- Enredos y desenredos
- Creencias y expectativas
- Atención a la película que estoy viviendo
- Ser selectivo en función de lo que quiero vivir
- Elecciones

DÍA 3: MIÉRCOLES 18

Relaciones (II)

Día dedicado a las relaciones de pareja.

HORARIO: 9:30h a 13:30h / 16:00h a 20:00h

PRECIO: 60 € (Si te inscribes antes del 31 de Julio, después de esta fecha 80€).

- **Tengo pareja/ No tengo pareja**
- **Ella y yo**
- **Él y yo**
- **Somos 3**
- **Su familia/Mi familia**
- **Comunicación**
- **Resolver conflictos**
- **Recuperar la magia**
- **Decisiones difíciles: separaciones sanas**
- **Nuevas oportunidades**

DÍA 4: JUEVES 19

Relaciones (III)

Día dedicado a la relación que tenemos con el DINERO.

HORARIO: 9:30h a 13:30h / 16:00h a 20:00h

PRECIO: 60 € (Si te inscribes antes del 31 de Julio, después de esta fecha 80€).

- **La vibración del dinero**
- **¿Por qué no soy rico?**
- **Mis creencias marcan mi destino financiero**
- **Dónde pongo mi atención es a donde me dirijo**
- **¿Por qué nunca tengo suficiente dinero?**
- **Lo que no me han contado sobre el dinero**
- **Mi tope máximo: hasta dónde me permito ganar**
- **Detectando bloqueos**
- **Limpiando bloqueos**
- **Ampliando mis límites para tener riqueza financiera**
- **Los ricos inventan el dinero**

DÍA 5: VIERNES 20

Relaciones (IV)

Día dedicado a la relación más importante en nuestras vidas: LA RELACIÓN CONMIGO MISMO@

HORARIO: 9:30h a 13:30h / 16:00h a 20:00h

PRECIO: 60 € (Si te inscribes antes del 31 de Julio, después de esta fecha 80€).

- ¿Quién soy cuando soy yo?
- ¿Cómo actúo conmigo mismo?
- ✓ Amigo/enemigo
- ✓ Me quiero/no me quiero
- ✓ Me apoyo/me auto-saboteo
- ✓ Me perdono/me castigo
- ¿Qué pienso de mí mismo?
- Mi diálogo interior
- Voces internas, detectando mis “pepitos grillos”
- Me permito/me tolero
- Nivel de exigencia
- Expectativas: qué planes tengo para mí, qué espero de mí
- Nivel de tolerancia de la frustración
- Llevando esta relación a un nuevo nivel